

ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL

Toute participation aux activités est soumise à une inscription préalable. Une participation financière est demandée pour certaines inscriptions aux activités.

Pour participer à une ou plusieurs activités régulières du Centre Social, une carte d'adhésion annuelle et familiale est requise. Cette carte est valable de septembre à août.

- Tarifs pour les habitants de la CCMT : 15 €
- Tarifs pour les extérieurs : 23,50 €

Le paiement peut être effectué par chèque, à l'ordre de : Régie Enfance Jeunesse Famille CCMT.

Le Centre Social vous accueille pour tout renseignement et inscription du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Malika Bonhomme, référente famille : adultes.familles@tournus.fr

Chloé Brayard, animatrice famille : familles@ccmt71.fr

Anne-Marie Favier, directrice : centre.social@ccmt71.fr

Valérie Greco, agent d'accueil : accueil.chanay@tournus.fr

Centre Social
1 rue Chanay - 71700 TOURNUS
03 85 27 04 40

INFORMATIONS



CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

Pôle Adultes & Familles



PROGRAMME D'ANIMATIONS
Janvier à mars 2025

Bienvenue au Centre Social Intercommunal - Espace Chanay
Un lieu de rencontres, d'échanges et de partage !

Nos activités

Rendez-vous hebdomadaires :

ateliers créatifs, balades, moments détente pour vous ressourcer.

Prenez soin de vous :

gym douce, sorties découvertes, repas partagés pour profiter ensemble.

Espace d'écoute et d'échanges :

participez aux « Café discut' », « Café poussette », aux rencontres avec d'autres parents au Lieu d'Accueil Parents Enfants Méli-Mélo.

Des moments festifs :

Rejoignez-nous pour le Carnaval, la fête des Saveurs du Monde, Cap sur les Jeux, Halloween, la Fête de la Soupe et bien d'autres évènements pour se retrouver et s'amuser.

A votre service :

Des professionnels à votre écoute pour vous accompagner et vous conseiller.

Votre avis compte ! :

Impliquez-vous, participez à nos projets et faites vivre vos idées.

Envie de nous rejoindre ?

Poussez les portes de l'Espace Chanay, seul, en famille ou entre amis. Une équipe vous accueille pour échanger et partager !

ATELIERS GYM DOUCE

Les jeudis de 9h30 à 10h30

Janvier : 9 - 16 - 23 - 30

Février : 6 - 13 - 20

Rendez-vous à l'Accueil de Loisirs, Vieille route d'Ozenay-Tournus.

Animés par Yann, éducateur sportif.

Rejoignez nos **ateliers de Gym Douce** spécialement conçus pour les seniors !

Ces séances vous permettront de maintenir votre forme physique en douceur, tout en renforçant votre souplesse, votre équilibre, et votre bien-être général.

Pensez à réserver votre place, l'inscription est indispensable !



ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

ATELIERS SCRAPBOOKING

Les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 16h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Janvier : 23

Février : 20

Mars : 20

Ateliers animés par Jocelyne

Envie mettre en valeur vos souvenirs et de laisser parler votre créativité ? Cet atelier vous invite à découvrir l'art du scrapbooking.

Au programme :

- Explorez différentes techniques de découpage, collage et décoration
 - Créez des cartes, des boîtes personnalisées
 - Partagez des idées, échangez vos astuces
- * Possibilité de manger sur place (repas partagé)

Matériel à prévoir : un cutter et une paire de ciseaux.

Pensez à réserver votre place, l'inscription est indispensable !



ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

ATELIER CUISINE

MARDI 18 MARS
Espace Chanay - Tournus
14H à 17H

ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

Nous vous invitons à un atelier cuisine convivial animé par Josiane pour préparer ensemble le repas partagé Saveurs du Monde.

Venez mettre la main à la pâte, découvrir de nouvelles recettes et partager un moment gourmand en toute simplicité.



Au programme :

- Préparation collective de bons petits plats
- Découverte de saveurs et d'astuces culinaires
- Convivialité et bonne humeur garanties !

Pensez à réserver votre place, l'inscription est indispensable !

REPAS SAVEURS DU MONDE

MARDI 18 MARS à 19h

Un moment chaleureux et gourmand au Centre Social !

PAYANT

Josiane vous propose de découvrir ses délicieuses recettes et de passer un agréable moment ensemble autour d'un repas partagé.

Au programme :

- Découverte des saveurs de la cuisine de Josiane
- Partage, convivialité et rencontres entre habitants

Au menu : Risoto à la diable



TARIF : 6 € - Menu complet (entrée, plat, dessert)

Pensez à réserver votre place, l'inscription est indispensable !

ADULTES

CAFÉ POUSSETTE

Deux jeudis par mois entre 9h30 et 11h
Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Janvier : 9 - 23
Février : 6 - 20
Mars : 13 - 27

Parents, grands-parents, venez partager un moment d'échange avec vos tout-petits au **Café Poussette** !

C'est l'endroit idéal pour faire une pause, rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, et passer un bon moment avec vos bouts de chou dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Des professionnelles de la famille seront présentes pour vous accueillir.

Aucune inscription requise, accès libre !



MÉLI-MÉLO : LIEU D'ACCUEIL ENFANT/PARENT

Les mardis entre 9h30 et 11h30 (hors vacances scolaires).

Locaux de la Ludothèque - rue Raymond Dorey à Tournus.

Bienvenue au **Lieu d'Accueil Enfant/Parent**, un espace conçu pour vous et vos tout-petits (- de 4 ans) !

Ici, parents et enfants peuvent se retrouver, jouer, apprendre et partager des moments précieux ensemble.

Cet espace convivial est dédié aux rencontres, aux échanges, et aux activités ludiques qui favorisent le développement des enfants et le bien-être des parents.

Venez profiter de cet espace chaleureux où petits et grands pourront s'épanouir ensemble. **On vous attend avec impatience !**

Aucune inscription requise, accès libre !



GRATUIT

FAMILLES

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

« Les mercredis complices »

Animés par Chloé

Partager des moments créatifs et ludiques en famille !

Atelier éveil musical

Mercredi 15 janvier à 15h - Pour les 3/6 ans
TOURNUS - Centre Social - 1, rue Chanay
Avec Cécile Bouthenet, musicienne

Atelier créatif « couleurs de l'hiver »

Mercredi 22 janvier à 15h - Pour les 6/11 ans
FLEURVILLE - Mairie

Atelier cuisine « les sablés magiques »

Mercredi 5 février à 15h pour les 6/11 ans
TOURNUS - Centre Social - 1, rue Chanay

Atelier créatif « carnaval »

Mercredi 12 février à 15h - Pour les 6/11 ans
TOURNUS - Centre Social - 1, rue Chanay

Atelier relaxation "Relax loulous"

Mercredi 26 février à 15h - Pour les 3/6 ans
FLEURVILLE - Mairie
Avec Florialle Bouvier

Atelier « Les contes à croquer »

Mercredi 5 mars à 15h - Pour les 3/6 ans
LUGNY - Bibliothèque
Avec Barbara Arnoult

Atelier créatif « créa-fleurs »

Mercredi 19 mars à 15h - Pour les 6/11 ans
FLEURVILLE - Mairie

Atelier Pastel

Mercredi 26 mars à 15h - Pour les 3/6 ans
TOURNUS - Centre Social - 1, rue Chanay
Avec Marcel Vuillot, artiste pastelliste

Tarif : 3 € par enfant et par atelier

Rejoignez-nous pour des mercredis remplis de créativité,
de découverte et de bonne humeur.
Réservez vos places au Centre Social !

ADHÉSION OBLIGATOIRE

PAYANT



FAMILLES

CAFÉ DISCUT'

Partagez un moment convivial !

Les mardis de 9h15 à 10h30

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Janvier : 14 - 28

Février : 11 - 18

Mars : 11

Un café, des échanges et de la bonne humeur !
Envie de discuter, de rencontrer de nouvelles personnes ou tout simplement de passer un bon moment autour d'un café ? Venez nous rejoindre pour un Café discut' dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Actualités, passions ou simples conversations, tout est permis !

C'est l'occasion idéale de créer des liens, d'échanger vos idées et de profiter d'un moment agréable en bonne compagnie.



ATELIER BLABLA MARCHÉ

ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

Bougez, discutez, partagez !

Les lundis de 14h à 16h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Janvier : 6 - 13 - 20 - 27

Février : 3 - 10 - 17

Mars : 10 - 17 - 24 - 31

Envie de marcher et de papoter ? Rejoignez-nous pour l'atelier **Blabla Marche** ! Une sortie conviviale où l'on profite des bienfaits de la marche tout en échangeant dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Au programme :

- une balade tranquille pour respirer, bouger et bavarder.
- l'occasion parfaite de faire de l'exercice, de tisser des liens et de partager vos idées.

Prévoir : une tenue adaptée à la météo, de bonnes chaussures, votre bonne humeur et vos envies de papoter !

Circuit facile, de 5 à 6 km (annulé en cas de pluie)



ADULTES

ATELIER PEINTURE - LOISIRS CRÉATIFS

GRATUIT

ADULTES

Les lundis de 14h à 17h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Janvier : 6 - 13 - 20 - 27

Février : 3 - 10 - 17

Mars : 10 - 17 - 24 - 31

Atelier animé par Isabelle et Malika.

Envie de laisser libre cours à votre créativité ? Rejoignez nous pour des ateliers peinture où l'art se mêle à la bonne humeur ! Que vous soyez débutant ou artiste en herbe, explorer différentes techniques artistiques et découvrez le plaisir de créer dans une ambiance conviviale.



A prévoir : supports à peindre, toile, bois...

* le matériel de base est fourni

ADHÉSION OBLIGATOIRE

ATELIER PATCHWORK

ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

Les jeudis de 14h à 17h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus.

Janvier : 9 - 16 - 23 - 30

Février : 6 - 13 - 20

Mars : 13 - 20 - 27

Atelier animé par Bernadette.

Vous avez envie de libérer votre créativité tout en explorant un savoir-faire riche en histoire ? Que vous soyez débutant ou déjà passionné, cet atelier est fait pour vous !



Au programme :

- Apprenez les bases du patchwork et expérimentez différentes techniques de couture
- Créez des pièces uniques et colorées tout en vous amusant
- Partagez un moment chaleureux et convivial avec d'autres amateurs de couture

A prévoir : petit nécessaire à couture, tissu.

EXPÉRIENCE LUMINEUSE

ADHÉSION OBLIGATOIRE

PAYANT

SPECTACLE SONS ET LUMIÈRES
SAMEDI 8 FÉVRIER

Au cœur du Parc des Oiseaux de Villars les Dombes

Une balade nocturne pleine de poésie et de magie vous attend. Un moment inoubliable à partager en famille, au cœur de la nature !
« *Un petit poisson, un petit oiseau s'aimaient d'amour tendre, mais comment s'y prendre...* »
Suivez le parcours lumineux d'1.5 km et découvrez cette histoire au travers de 15 scènes féeriques.



Tarifs :

Moins de 3 ans : Gratuit

De 3 à 12 ans : 6€

A partir de 13 ans : 11€

Inscriptions au Centre Social avant le 24 janvier

- merci de précisez votre lieu de départ Fleurville ou Tournus ?
- prévoir d'arriver 10 min avant l'heure de départ !

Horaires et lieux de départ :

Tournus (1 rue Chanay) : 16h

Fleurville (Mairie) : 16h30

Horaires et lieux de retour :

Départ de Villars les Dombes : 20h

Retour à Fleurville : 21h15 Retour à Tournus : 21h45

Infos :

Compter 1h30 pour faire le parcours (prévoir une tenue adaptée)

Spectacle en soirée : les oiseaux ne sont donc pas visibles

Petite restauration possible sur place

Les inscriptions ne seront validées
qu'une fois le paiement effectué

FAMILLES

VENDREDI 7 MARS

Fêtez le Carnaval avec nous !

Rendez-vous à 14h30, Place Carnot à Tournus,
pour le grand défilé festif !
La fête continue au Complexe des Arcades
avec une Carnaval Party animée par un D.J.

**Costumés ou pas, petits et grands,
venez partager un moment de joie, de musique et de couleurs.**

Au programme :

13h à 14h : Atelier Maquillage avec Zaza (Espace Chanay)
14h30 : Grand Défilé (annulé en cas de pluie)
16h à 18h : Carnaval Party avec D.J. (Complexe des Arcades)

**Ne manquez pas cette journée pleine de surprises
de fun et de bonne humeur !**

Aucune inscription requise, accès libre !

**Animation organisée par l'équipe du Centre Social
(Accueil de Loisirs, Espace Jeunes, Pôle Adultes Familles)**



VENDREDI 21 FÉVRIER

14h30 à 17h

Salle des Fête de Lacrost

Nous vous invitons à un spectacle qui illuminera votre après-midi
Un moment de détente, de rires et d'émotions vous attend,
dans une ambiance chaleureuse et conviviale !
Restez à l'écoute : plus d'informations à découvrir très bientôt !

Tarif : 5 €

- Pensez à réserver votre place (inscription indispensable)
- Paiement à l'inscription ou sur place le jour même
- Navette sur inscription (rendez-vous au Centre Social à 14h)
- Buvette proposée par une association

SORTIE ESPACE AQUA-DÉTENTE

ADHÉSION OBLIGATOIRE

PAYANT

MARDI 25 MARS

Lons le Saulnier de 10h30 à 17h

Nous vous donnons rendez-vous pour une
sortie au spa thermal. Profitez d'un moment
de relaxation et de bien-être dans un cadre
chaleureux.

- Bain chauffé à 32 °C avec vue panoramique
sur le parc
- Bain de vapeur humide dans le hammam
- Sauna pour une chaleur sèche et apaisante



Tarif : 11 € (inclus : transport / entrée spa / serviette et peignoir)

Infos :

- Repas au restaurant le midi à votre charge
- Sandales anti-dérapantes et port du bonnet de bain obligatoires (en vente sur place)

Départ : Espace Chanay : 10h30 - Retour : 17h - Publibus

Pensez à réserver votre place, l'inscription est indispensable !